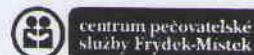


Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek, p. o.



Doma je doma! Pečovatelská služba již řadu let poskytuje ve Frýdku-Místku, Lískovci, Chlebovicích, Zelinkovicích a Skalci služby seniorům, osobám se zdravotním postižením a rodinám s dětmi, jejichž nepříznivá situace vyžaduje pomoc druhé osoby.

Naším posláním je umožnit lidem žít co nejdéle běžným a důstojným životem v jejich přirozeném domácím prostředí. Péči zajišťuje tým profesionálních pracovníků, které zde jsou pro klienty vždy, když potřebují pomoci s péčí o vlastní osobu, s chodem domácnosti, nákupy, pochůzkami, se zajištěním

bezpečí při koupání, osobní hygieně, zajištěním doprovodu k lékaři, na úřady atd. Dále nabízíme dovoz obědů, doprovody při procházkách, svoz a koupání ve Středisku osobní hygieny či svoz a praní prádla. Zkušení pracovníci pečovatelské služby mají odborné vzdělání a každoročně své znalosti v oboru zvyšují absolvováním seminářů, školení a stáží, zaměřených na problematiku dané oblasti. Každý uživatel si plánuje službu dle svých požadavků, potřeb a přání, naše služba tak je „šitá na míru“. Nabízíme bezplatné jednání v domácnosti nebo v kanceláři Pečovatelské služby, při kterém sociální pracovníce

poskytne veškeré informace o službě, a klienti se sami mohou rozhodnout, zda by naše služba byla to pravé. V případě, že se rozhodnete službu využít, sociální pracovníce společně s vámi nastaví individuální plán a takovou podporu, jakou potřebujete.

Pečovatelská služba je poskytována jako ambulantní a terénní služba v domácnostech občanů na území statutárního města Frýdku-Místku i jeho okrajových částí – Lískovce, Chlebovic, Zelinkovic a Skalce, a to denně včetně víkendů a svátků. Provozní doba pečovatelské služby je od 7:00 do 21:00 hodin, dle individuálních potřeb každého uživatele.

Službu je možno sjednat na základě domluvy se sociální pracovnící, popř. vedoucí Pečovatelské služby, které vám poskytnou veškeré potřebné informace.

Při poskytování základního sociálního poradenství spolupracuje pečovatelská služba se sociálně-právní poradnou, která je součástí Centra pečovatelské služby.

Najdete nás na adrese: Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek, příspěvková organizace, Zámecká 1266, Frýdek-Místek, nebo nás kontaktujte na telefonních číslech: 558 630 816, 775 790 022 nebo 775 790 008.

Bojíte se jít domů?

Je za tím:

OPAKOVANÉ UŽITÍ
KONTROLY, SLEDOVÁNÍ
OMEZOVÁNÍ, VYHROŽOVÁNÍ
ZASTRAŠOVÁNÍ, NAPADÁNÍ
NUCENÍ K NĚČEMU, CO
NECHCI
ZÁKAZY KONTAKTŮ S RODI-
NOU A PŘÁTELI

Můžete to změnit! Samo od
sebe to nikdy neskončí
Nestyďte se přijít a promluvit
si o tom (nemusíte sdílet své
jméno) zcela bezplatně na:

Magistrát města F-M, Radniční
1149, 1. patro, kancelář č. 205

Po: 8:00 – 17:00, St: 8:00 –
17:00, Čt: 13:00 – 15:00
Tel.: 558 609 321
nebo

DONA LINKA Bílého kruhu

bezpečí
Tel. 251 511 313 – nepřetržitá
telefonní linka

INTERVENČNÍ CENTRUM
Havířov Slezská diakonie
Tel. 739 500 634 (Po-Pá 8 -22,
So-Ne 8-16 hod.)

Centrum nové naděje

Centrum nové naděje, o. s. (Občanská poradna a Centrum pro rodinu) bude od 15. 5. 2013 do 5. 6. 2013 zavřeno z důvodu stěhování. Znovu otevřeno bude na nové adrese na ulici Palackého 129 ve Frýdku-Místku od 6. 6. 2013. Telefonní čísla a otevírací hodiny zůstávají stejné.

Těšíme se na Vaši návštěvu. Pracovníci poraden



Prevence domácího násilí a trestné činnosti páchané na seniorech

Občanská poradna při Centru nové naděje, o. s. nabízí odborné sociálně-právní poradenství a intervenční poradenskou činnost pro seniory, kteří jsou obětmi násilí, a to zejména v oblasti ekonomické. Senioři jsou často nuceni pod pohrůžkami odezdávat svůj důchod rodinným příslušníkům, často platí veškeré náklady na domácnost za své zletilé děti a jsou nuceni uzavírat úvěry, které později nestačí splácet. Starší lidé jsou obětmi pro své okolí, kdy je na ně vytvářen nátlak na různých předváděcích akcích. Často se na naši poradnu obrací senioři, kteří uzavřeli smlouvu o úvěru, protože je k tomu někdo zmanipuloval, a také lidé, kteří podepsali smlouvu o službách podomním prodáváním. Občanská poradna poskytuje poradenství v oblastech:

- předváděcí akce pro seniory
- spotřebitelské úvěry
- oběti trestných činů a domácího násilí (tělesné, psychické, finanční, zanedbávání)
- tělesné – vědomé zneužívání bolesti (zlomeniny, podlitiny, oděry,

popáleniny)

- psychické – ponižování, psychický nátlak, nevhodné zacházení, nerespektování přání a potřeb seniorů
- zneužívání majetku a finančních zdrojů – neúměrné přispívání na domácnost, nemá peníze pro vlastní potřebu, životní úroveň (oblečení, výživa) neodpovídá reálným příjmům. Při hovoru o financích se vyhýbá odpovědi, neví, jak je s jeho penězi nakládáno, ale rodina se o peníze zajímá.

- kapesní krádeže
- krádeže vloupáním do bytů, domů, sklepů, vozidel

- loupeže
- podvody
- vydírání

• úmyslné ublížení na zdraví
Od 6. 6. 2013 bude Centrum nové naděje, o. s. otevřeno na nové adrese:
Centrum nové naděje, o. s.
Palackého 129
738 02 Frýdek-Místek
558 629 223

„Máte doma starší, používaný či nepotřebný, ale funkční kočárek nebo jiné potřeby pro novorozence? Chcete přispět na dobrou věc a pomoci druhým? Věnujte je do naší poradny...“

Poradna pro ženy a dívky opět pořádá sběr výbaviček od soukromých dárců. Přijímá nejen kočárky hluboké, sportovní, kombinované a golfáčky, ale i autosedačky – „vajčka“, postýlky, jídelní židličky, chodítka, tašky na kočárky, přebalovací podložky, nánožníky – „fusaky“, deky, zavinovačky, kolotoče nad postýlku, hračky na hraní, látkové pleny a plenkové kalhotky a oblečení do půl roku miminka. Věci můžou být samozřejmě starší, používané, ale v pořádku,

popř. vyprané. Příjem probíhá přímo v sídle poradny v otevírací době, ale ve výjimečných situacích se lze domluvit a pro kočárek či postýlku mohou pracovníce poradny přijet, pouze však v okolí Frýdku-Místku.

Takto je umožněna materiální výpomoc, kterou poradna poskytuje klientkám v hmotné nouzi. Potřebnost je samozřejmě zneužívána, aby nedocházelo ke zneužívání služby. Kromě oblečení jsou věci zapůjčovány na dobu určitou.

Maminky do poradny často přicházejí těhotné, v obtížné životní situaci, ale o své miminko by se rády co nejlépe postaraly. Jejich příjmy jsou velmi malé a obávají se, jak vše zvládnou, až se dítě narodí. Kromě odborného sociálního a vztahového poradenství

jim jsou nabídnuty darované věci. Nejde přehlednout nesmírný vděk a dojetí klientek, protože jim tato pomoc ulehčí přelomenou finančně náročnější období, které narození dítěte samozřejmě představuje.

Touto cestou by Poradna pro ženy a dívky chtěla poděkovat všem lidem, kteří již v minulosti potřeby pro miminka darovali a bez nich by tato služba materiální výpomocí nebyla realizovatelná.

Adresa: Palackého 131,
Frýdek-Místek 738 02

Otevírací doba:

Po 7:30 – 17:00

Út-Čt 7:30 – 15:30

Pá pouze pro objednané
Tel.: 558 434 961, 731 078 299
E-mail: frydek@poradnaprozeny.eu
Web: www.poradnaprozeny.eu
Bc. Ivana Grussmannová

REBEL-FEST proběhl už potřetí

V sobotu 13. dubna proběhl v Nizkoprahovém klubu Ú-Kryt další ročník Rebel-festu pro děti a mládež. Už třetím rokem se podařilo zorganizovat tuto akci pod záštitou Terénní služby Rebel, jejímž zřizovatelem je Charita F-M ve spolupráci s Magistrátem města Frýdek-Místek, Městskou policií F-M, NZDM Ú-Kryt, Terénní službou ZOOM a Centrem Prámek.

Rebel-festu se zúčastnily i kapely, které hrály bez honoráře, a touto cestou bychom jim chtěli moc poděkovat za jejich příspěvek na Rebel-festu, a to zejména kapele ADJONTKER, kapele PLASTIC PEOPLE, kapele INNER EMPIRE, kapele HROZEN a kapele Maca a Dávky.

Také zde vystoupily taneční

skupiny z NZDM Kosťa, Terénní služby Rebel a hostujícího NZDM Kamarád z Koprivnice. Na akci vystoupili i sóloví zpěváci, kteří si mohli vyzkoušet atmosféru vystoupení před publikem.

Během festu probíhal workshop, kde si mohli návštěvníci sami udělat upomínkové

předměty na památku z Rebel-festu. Podle zpětných vazeb se akce návštěvníkům velice líbila.

Poděkování Terénní služby Rebel za zřídlení akce patří všem, kteří se jakkoliv zúčastnili na přípravě a průběhu akce.

Tomáš Štěpánek,
vedoucí terénní služby Rebel

