



Bezpečnost dětí o letních prázdninách

odbor prevence PP ČR



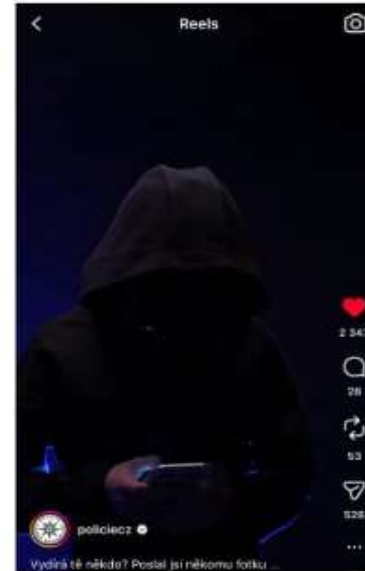
Proč jsou prázdniny rizikovým obdobím

- Více volného času
- Více času bez přímého dohledu rodičů
- Roste čas na sítích, online hrách...

Přirozeně roste i pravděpodobnost setkání se s riziky.

- Kontakt s neznámými osobami
- Kyberšikana
- Nevhodný nebo škodlivý obsah
- Závislostní chování a nadměrný čas online

SEXTING (listopad 2025)



SEXTORTION (listopad 2025)

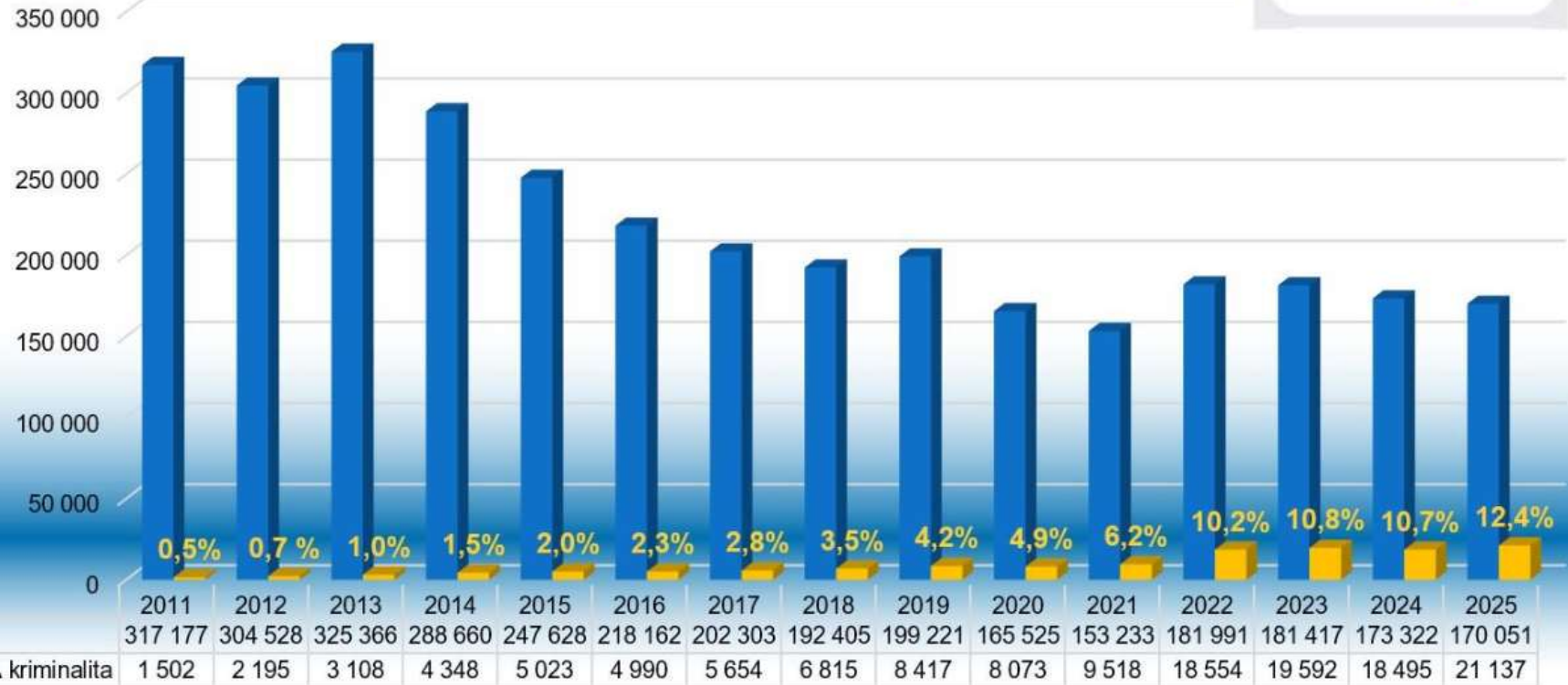


DIGITÁLNÍ STOPA (únor 2026)



▶ Vývoj velikosti podílu kybernetické kriminality na celkové kriminalitě 2011 – 2025

MRAVNOSTNÍ KRIMINALITA
3695
 +8,8% ↑



Jak mohou rodiče rizika snížit?

- Nastavit pravidla, dodržovat je
- Domluvit se na čase online
- Nastavit čas bez mobilů
- Mít společné rodinné aktivity
- Jít dětem příkladem

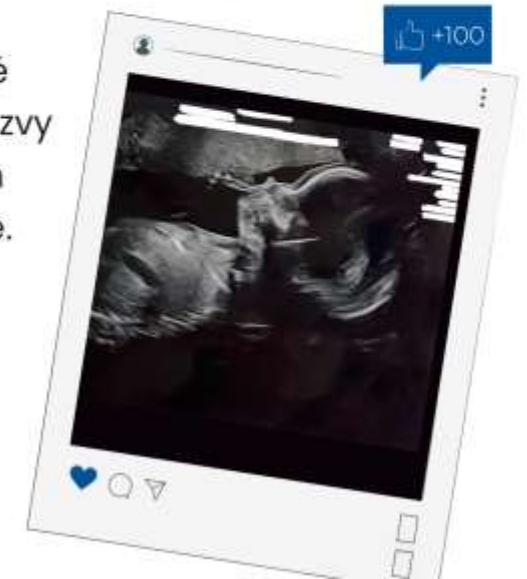
Pro bezpečí dětí je zásadní chránit jejich soukromí.

Nebudujme jim digitální stopu a snižujme tak rizika, která je mohou ohrozit dnes i v budoucnu.

Nebudujte svému dítěti digitální stopu

Skrývejte rodné číslo, jméno, názvy zdravotnických zařízení i lékaře.

Chraňte sebe i své děti.



Doporučení rodičům



1. Mluvte s dětmi o internetu stejně přirozeně jako o bezpečnosti na silnici.
2. Nastavte jednoduchá a srozumitelná pravidla.
3. Zajímejte se o jejich online svět a nabídněte jim dostatek aktivit v tom reálném.





DĚKUJI

plk. Mgr. Zuzana Pidrmanová

zuzana.pidrmanova@pcr.cz

+420 731 553 280